



もくじ

My LaLa Life(若山ゴルフクラブ)

知っとこ!ガスの基礎知識(ガスが点かない時の復帰編)
みつけた!ららいふのオススメ SHOP
(スペインレストラン ソルボニエンタ&バル)

ほっとたいむ、なごまついの気まぐれ情報館
簡単クッキング、クロスワード(当選者発表あり)
グレートツーリング、レクリエーション大会

My LaLa Life in 若山ゴルフクラブ

ドライバーと
ドライバー・・・(苦笑)



エネックスゴルフ同好会

名誉幹事

第II営業グループ

三明進

藤山〜西岐波地区担当

料金プラン

何周まわってもOK!

平日・・・¥3,000

土日祝・・・¥4,800

(電話予約承ります)※カート代別

レディース
大歓迎★

MAP



お得な情報

その1

宇部・小野田・下関のゴルフ練習場に
500円割引券を配布しています。
必要の方はエネックス担当者
にお申し付けください。

その2

10回のご来店で、次回プレー代が
2,000円になるポイントカードを
窓口にて発行しています。
ぜひご利用ください。

インタビュー

Q ゴルフを始めたキッカケは?

会社のゴルフコンペです。それ以来すっかりゴルフの魅力にハマってしまいゴルフ歴も10年になりました。

Q こだわりのゴルフアイテムは?

イオンスポーツZEDOのドライバーです。ウェッジなどは中古で状態の良いものを購入したりもします。

Q 練習の頻度は?

週に一回程度です。ラウンドは月一回を目標にしています。

Q 若山ゴルフの良いところは?

フラットでOBが少ないことです。海辺で、景色も良く、プレー代もお財布にやさしい価格なのが嬉しいですね。食堂も安くおいしいので必ず利用します。

Q ご家族の反応は?

ヘタなのにあきれて物が言えない。といつも笑われています。ゴルフは上手い下手ではなく、自分が楽しめることが一番です☆

わかやま(若山ゴルフ内食堂)

人気メニュートップ3

1 肉うどん 400円

2 カレーライス 550円

3 牛丼(普通) 600円

※夏季限定冷うどんや冷奴も販売しています!



肉天うどん 500円

ららいふ第三号でも紹介したwakayamaさんが経営しているお店なんです★人気No1の肉うどんはなんと400円!!安くて美味しくて大満足♪ぜひ行ってくださ〜い★



知っとこ!ガスの基礎知識

〜ガスが点かない時のコンロ・湯沸器の復帰編〜

ガスが点かなくなった場合、まず以下の点を確認して下さい。

- ・ガスのコックは開いていますか?
- ・ガスメーターに表示は出ていませんか?
- ・スイッチを押した時にパチパチという音がしますか?
- ・他のガス機器は点きますか?



◎コンロ・湯沸器の点火方法◎

まず、各本体にあるお知らせランプを確認してください。

● 赤く点灯している場合は・・・

電池切れのサインです。新しい電池に交換して下さい。

● 赤く点滅、または電池を換えても点かない場合は・・・

当社エネックスにご連絡下さい。担当の者がお伺いいたします。
お問い合わせ TEL 0836-41-6286

エネックスは24時間電話受付致します!

日本を代表する建築家

隈研吾氏が

“景色をより美しく魅せるように”

という想いで設計されたこだわりの店舗

Sol Poniente
ソル・ポニエンテ

きららビーチ焼野を望む

スペインレストラン

ホームページで
日没時刻が確認できるよ!

ソル・ポニエンテは、スペイン語で夕陽のこと。

レストランからは、穏やかな瀬戸内海・周防灘はもちろん、

「日本の夕陽百選」に選ばれた美しい夕陽を眺めることができます。



みーつけた!

らら&らいふのオススメSHOP



Wedding

贅沢なロケーション、上質な時間、シェフの腕が光る料理。

これにお二人らしさをプラスすれば

お二人にしか作れない最高のウェディングのできあがり。

大切なご家族、ご友人を招いてゆったりとしたひとときを

お過ごしください。

水平線をバックに行うチャペル挙式

潮風を感じられるガーデン挙式

海・空・夕陽の贅沢なロケーションで
リゾートウェディング

魅力的な空間で
最高の思い出を...

喫茶&Bar “バル”を貸切

美しいきららビーチを眺めながら
ゆっくりと贅沢なひとときを...
イベント、2次会、講習会などの
ご利用にぴったり!

明太子とクリームソースの
相性バッチリ

明太クリームパスタ

750円

ソースが濃厚でとっても
おいしかったです♥(T)

Restautant

コース ランチ・ディナー
どちらでもご利用頂けます



MENU ※メニューは月ごとに変わります

- 一口オードブル
- パパイアと生ハムのサラダ仕立て
- 本日のスープ
- 魚料理又は肉料理
- お任せデザート
- 自家製パン・コーヒー

お一人様
税込み **3,500円**

Welcome!!!

バス送迎もあります



Sol Poniente
TEL 0836-89-0080

営業時間

Lunch 11:30 - 14:30(OS) (平日)
11:00 - 15:00(OS) (土日祝)
Dinner 17:30 - 21:00(OS) (平日)
17:00 - 21:00(OS) (土日祝)

休業日 火曜日(祝日の場合は翌平日) 駐車 45 台



http://www.sol-poniente.co.jp/

Cafe & Bar



ふわとろ卵とたっぷり野菜
オムレツ風野菜サンド

430円

たまごがたっぷりで
おいしかったです♥(Y)

フレッシュトマトの
生ハム コカ

380円

トマト好きには
たまらない味!! (H)



オープン以来変わらぬ美味しさ
自家製シーフードカレー

800円



自慢の卵シプレート
自家製チキンオムライス

850円

クーポン券

Restaurant 用

10% OFF

有効期限
10月31日迄

サービス券

Cafe & Bar 用

スープセット無料

有効期限
10月31日迄



パスタ等のランチメニューは
11時~14時半までです



ほっとたいむ



参加人数

男性 47名

女性 18名

合計 65名

～うららいふの社員に聞いてみよう～あはたほうどち？？？

あなたが使用しているのは？

もし会えるとしたら？

どちらかに行けるとしたら？

スマートフォン
(女子)

スマートフォン
(男子)



すごく普及して
るスマホ！
魅力的だね！



どちらにも会いたくない

未来の自分 (女子)



過去を選んだ理由

- ・バブルの時代に戻りたい
- ・未来を知りたくない
- ・自分にアドバイスしたい
- ・もっと勉強しろと言いたい

きっと未来は
明るいはず！



未来を選んだ理由

- ・過去は振り返らない
- ・どうなってるか知りたい
- ・70歳の自分に合って「おい！元気か？」と言ってみたい
- ・過ぎてしまった事よりも…前へ進みたい！！



世界一周って
豪華客船と飛行機
どっちで行くのかな？



1分間宇宙に行けるを選んだ理由

- ・とにかく行きたい
- ・絶対に体感した事がない体験ができるから
- ・外から地球を見てみたい
- ・無重力を体験してみたい

1か月かけて世界一周を選んだ理由

- ・宇宙よりも地球でしょ
- ・美味しい物をいっぱい食べたい
- ・色々な国に行って文化を見てみたい
- ・世界のすばらしい自然を見てみたい！まっとうな旅なんじゃないかな？

私のオススメSPOT



足もみ屋さんの家(うち) 赤ひげ
施術師 前田 晋太郎

〒755-0005
宇部市五十目山町12-8-4
TEL 0836-33-8808



なままついの 気まぐれ情報館



美容室の一角にある足もみ屋さん

足つぼマッサージで目と全身の健康を維持しよう！！

足は第二の心臓と言われ、足のツボをマッサージすることによって、自律神経の働きを整えることができ、目の疲れ、足のむくみ、肩凝りを解消することができます。

クロスワードに答えて両足もみ30分
無料券をプレゼント！！(抽選で5名様)
詳しくは次頁のクロスワードの応募方法を見てね！



簡単クッキング♪

いちごのババロア

～材料(カップ6個分)～

- ・いちご 200g
- ・牛乳 200cc
- ・生クリーム 200cc
- ・砂糖 100g
- ・粉ゼラチン 10g

- ・盛り付け用のいちご
- ・チョコランチ(あれば)
- ・らくらくホイップ(あれば)



- ① 粉ゼラチンを100ccの水でふやかしておく。
- ② ゼラチン以外の材料をすべてジューサーに入れてスイッチオン。
- ③ ふやかしておいたゼラチンを700Wのレンジで1分半加熱して、完全に溶かす。
- ④ ②に③を加えてまたスイッチオン。
- ⑤ あらかじめカップの中にチョコランチを入れておき、その上から④を流し入れて冷蔵庫で2時間以上固める。
- ⑥ 固まったババロアに盛り付けをしたら完成♪



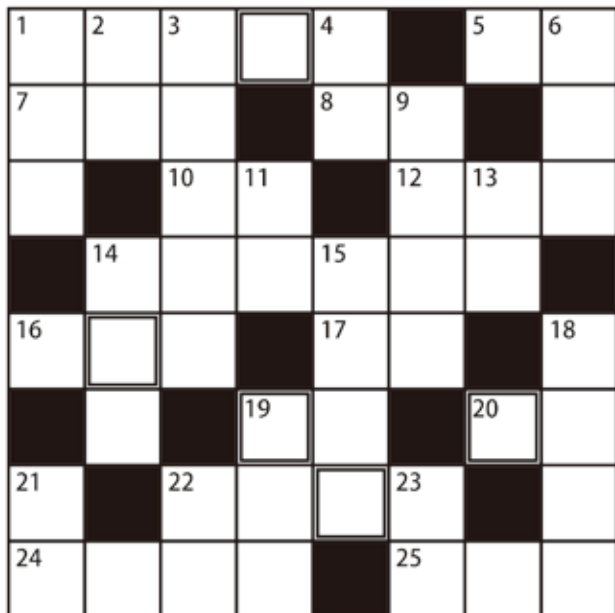
いちごはババロア分と盛り付け分、合わせて1パックで出来ます。チョコランチを入れたり、ホイップで盛り付けるとさらに美味しく可愛く出来ますよ♪



私たちが作りました！
第二営業グループ
中松孝輔・松富直人

クロスワードパズル

ヒントをもとにクロスワードを完成させよう！
二重になったマスの文字を並び替えて答えを見つけ
豪華景品をゲットしよう！応募方法は下をご覧ください。



応募方法

住所・氏名・電話番号・地区担当者を必ず記入の上クロスワードの答えと、ご希望の商品を選びハガキ・FAX・メールいずれかで応募下さい。正解者の中から抽選で豪華景品をプレゼントいたします。

<< タデのヒント >>

- 1 ヒラメとそっくりな魚と言え？
- 2 問題・事件などの解決に際しての重要な点。〇〇ポイント。
- 3 フェルトリコ出身の読売ジャイアンツの選手。ディッキー・〇〇〇〇
- 4 ディズニー作品。〇〇・アンド・スティッチ。
- 6 『麒麟』 何て読む？
- 9 鹿児島名産のサツマイモで作るスイーツ。〇〇〇〇レアケーキ。
- 11 小麦粉をバターやサラダ油で炒めたもの。とろみを出すために用いる。
- 13 『Chair』 日本語で言うと？
- 14 バラ科の落葉高木。別名『安曇樹』。
- 15 インターネット最大級の通販が楽しめる〇〇〇〇市場。
- 18 ローソンのウチカフェで始まった新和菓子シリーズ。
- 19 結婚式で花嫁が着るウェディング〇〇〇。
- 21 トムヤムクンは〇〇料理を代表するスープ。
- 22 父または母の姉妹。
- 23 市町村内の地域で自発的に組織される、〇〇会。

<< ヨコのヒント >>

- 1 イチゴやメロンのシロップをかけて……暑い夏はこれが一番♪
- 5 土を練り固めて成形し、焼き固めることで仕上げた器。
- 7 『車線』 英語でなんと？
- 8 『濾過』 何て読む？
- 10 水切りなどに用いる調理器具の一種。
- 12 命綱＝ライフ〇〇〇。
- 14 明治時代にイギリスから伝来した洋食の一つ。
- 16 吉高由里子のCMでおなじみ〇〇〇ハイボール。
- 17 『Spider』 日本語で言うと？
- 19 大阪で有名な牛スジ肉を味噌やみりんなどで時間をかけてじっくり煮込んだ料理。〇〇焼き。
- 20 祖先の霊を迎える日本古来から伝わる夏の行事。
- 22 橙色＝〇〇〇〇色。
- 24 コカ・コーラ製品でおいしいと環境にいいを両立したミネラルウォーターの名称。
- 25 ポリフェノールを多く含む紫トモロコシから作る南米ペルーの飲み物。

応募締め切りは
8月31日だよ！
たくさんのご応募
待ってます！



☆当選者発表☆

- 〇宇部市の中家様
- 〇宇部市の由岐中様
- 〇宇部市の長谷川様
- 〇宇部市の高岡様

前頁で紹介された
お店の無料券だよ
ぜひ応募してね！



ハーレー朝枝の グレートツーリング GREAT TOURING



今回は福岡県芦屋町にある、玄海国定公園「夏井ヶ浜」を紹介するぞ！
ここは自主群生したハマユウを見ることができる海岸だ。種子が暖流で
運ばれ自生したと言われ、俺のようにワイルドなイメージだが清楚な白
い花を咲かせるんだぜ！花の見ごろは七月下
旬から八月中旬で海水浴客も多く訪れるぞ。

近所には地場とれた海産物・農産物を販売す
る「とと市場」のパーベキューテラスで買った
新鮮な食材をその場で食べられるんだ。



みんなもぜひ行ってみてくれ！夏を感じに Let's Great ★★★



いつもお世話になっている家族、関連会社、協力会社
の皆さんと、楽しいひとときを過ごしました。
ちゃんと翌日に筋肉痛がきましたよ(笑)



編集後記

「情報の場となれるように」

らららら編集部を立ち上げて一年が経ちました。
お客様の意見・ご感想を頂く事も増えてより中身の詰
まった「らららら」第4号を発刊することが出来まし
た。

お客様の情報の場となれるよう、これからも編集部一同
頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

編集部一同



皆さんからの
おたよりお待ち
しています！



ららちゃん

私もハッピーター
ン買ってみよう！

「おたよりありがとう！」
「宇部市亀浦のY子さんから」
「ハッピーターンを買ったら、一袋に♡が3つも
入っていましたヨ」と写真入りでメールをいた
だきました。
Y子さん、今年はきつと絶対調の一年になるん
でしようネ！何かイイ事があつたら、またお便り
ください。お待ちしてます。



富士商グループ

エネックス株式会社

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

〒759-0206

山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1

TEL 0836-41-3355 / FAX 0836-41-6640

URL <http://www.enex-inc.com> E-mail info@enex-inc.com

編集・発行 エネックス株式会社 らららら編集部

発行責任者 松永知恵

編集委員

重枝幸芳 中松孝輔 筒井則行 松富直人 野中留美子

山本悦子 竹村綾香 平中美穂 吉田博昭 松岡 淳

高木政臣