

おうち時間を快適に過ごそう、おかげさまで 50 周年
 み〜つけた！らら&らいのオススメ SHOP (持ち帰り、お取り寄せグルメ)
 介護講座、簡単クッキング (餃子の皮でアレンジレシピ)
 クロスワード、ほっとたいお (イチオシ写真館)
 クレジットカード受取ご希望のお客様、インスタ HPII ニュース

エネックス社員が実際に
愛用しているものを
ご紹介します！！



Takara standard

以前お風呂のリフォームをして、自粛期間中でも、きれいで快適な入浴時間を楽しめました♥



専用カートリッジ



← 使用済み
← 新品

ホームソリューション部 介護 野中 留美子

おすすめポイントは
蛇口と浄水器が一体になっているので
使いやすい!! 一番は重い2L×6本の
水を購入することがなくなり、ゴミも
減りました。エコですねエ～



ビルトインコンロ
ノーリツ
Piatto
ーピアットー

西部クリーンガス 朝枝 侑弓
供給センター

このガスコンロは炊飯モードがあるので土鍋をセットするだけで火加減を調整してくれて美味しいご飯が出来上がりました(^▽^)/
またグリルでは焼魚モードがあり入れ忘れていたということがなくなりました！



「バスルームをより快適なものにしたい」
「浄口の水漏れが気になる」
「玄関ドアの開閉がしにくい」

僕たちに
お任せください

僕たちに
お任せください!!

そのお悩みエネックスに相談してみませんか？
どんなに小さな事でも構いません。
ガス器具はもちろん、水回りの修理交換、
リフォームまで、エネックスはおうちの
中のお困り事を解決します！

New Face☆

名前 大工 展弘 生年月日 1992.11.27
趣味 幽波紋
一言 ガス業界トップクラスの人材になれるように
波紋疾走していきます！宜しくお願いします！



→ ジョジョ好き❤️

おかげさまで**50**周年

永年ご愛顧いただいた皆様に心から感謝申し上げます。
これからも地域の皆様のお役に立ち
信頼される企業を目指して努力してまいります。

FGHD エネックス株式会社

富士野グループホールディングス

WEB サイト
リニューアルしました



ぜひ
あそびにきてね♪

Instagram の
フォロワー様
☆300 人突破☆
ありがとう
ございます！！

これからも投稿
がんばるよ♪



新型コロナウイルス感染症の流行でみんな不安な日々が続いてるね。
なかなか外出する機会も減ってきていると思うけど
今回は過去ボクがおすすめしたお店の中から、
テイクアウトや自宅へ届けてもらえるメニューが
あるお店を3店舗紹介するよ★
ぜひ参考にしてお家時間を楽しくすごしてね♪



活いか・活魚料理

若新

次世代急速冷凍技術

ネット注文もできます! 詳しくは
「若新 通販」で検索!



瞬冷凍で活造り!

冷凍日本海産刺先いかMサイズ(約三人前)

¥4,500(税・送料込)

-40℃の冷風で一気に凍らせるので、劣化を防いでおいしさをキープし、ご家庭でまるで活造りのような味わいを堪能できます♪
刺先いかは繊細でありながら、強い甘み・旨味が特徴でいかの女王様と呼ばれていて、タウリンやビタミンも豊富なイカなんです♪
ぜひ家族みんなでこの美味しさをお家にいながら味わってみてはいかがでしょうか★
地元山口の味をお歳暮として贈られるのもおすすめです♪



店舗情報

山口県山陽小野田市新生 2-1652-1

TEL 0836-84-5460

営業時間 17:00 ~ 23:00

定休日 第2・第4月曜日

日本唐揚協会認定店でもある
黒べえさんもたくさんのメニューをそろえてテイクアウトをやっているよ★
お弁当や一品メニューもあるから、場面にあわせて選べるのが嬉しいね♪
電話で予約してから買いに行けるから待ち時間も短く済んで安心だね!
ぜひお家でも本場の太分中津からあげを味わってみてね★
エコバックを持参して行ってね~♪



からあげ(もも or むね) 弁当
550円(税込)



お子様弁当 400円(税込)
(ごはん・からあげ2コ・ポテト・お菓子)



とり天5個入
450円(税込)

一品
メニューも
豊富♪



手羽先(塩 or タレ)
各1本
120円(税込)

黒べえ
山口県宇部市中村3-8-33-1
TEL 0836-38-8951
営業時間 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 21:00
定休日 日曜、祝日
テイクアウトは11:00 ~ 21:00 注文できます



西洋菓子
蒸気家

Patisserie Jokiya

宇部市中山1129-1

TEL 0836-35-2383

定休日 不定休(※水曜日は休み)

OPEN 10:00 ~ 18:00



蒸気ぱーがー
¥430(税込)



もんぷらん
¥450(税込)



しょうしゅあん
¥430(税込)



Before



After

地元に愛される蒸気家さんが昨年8月に外観をリニューアルされてさらに素敵な店舗で営業されてます♪
ケーキは昔から変わらない美味しさで自粛モードで暗くなった気分がふわっと明るくなりますよ★
甘いひとときで気持ちをリフレッシュさせてみてはいかがでしょうか?





ららちゃんの介護講座

とっても簡単 ミストの作り方 1・2・3♪



with コロナで「除菌」が当たり前になった今、おすすめしたいミストスプレー
フジ医療器のオゾン生成器

トレビ・クリアゼロ

薬品不使用で水道水を電気分解するだけで優れた除菌・消臭効果のあるオゾン水を生成します。

Step1

水道水を注ぐ



Step2

オゾンを
2分間生成



Step3

レバーを引くだけ



実際に使ってみました

～とある会社の喫煙室で～

「くっさい!!」

そんな時にシューッ 「ハアか・い・て・き」



オゾンパワーとは?

オゾンには非常に強い酸化力があり、細菌やウィルスの不活化消臭などに用いられています。さらにオゾンには菌や臭い物質に反応した後は酸素に戻るため二次汚染の心配がなく環境や人にやさしい特徴を持っています。

オゾンによる除菌メカニズム

酸素に戻る

オゾン
 O_3

細胞膜へ作用

核

細胞膜

O_2

溶菌

耐性菌はできない

お子様のおもちゃや
ペット用品にも安心して
ご使用いただけます



【噴霧 10 分後の消臭率】

トイレ臭など	アンモニア 初期ガス濃度：約 100ppm	52% 減少
足の臭いなど	イソ吉草酸 初期ガス濃度：約 15ppm	87% 減少
汗の臭いなど	酢酸 初期ガス濃度：約 50ppm	86% 減少

メーカー希望小売価格
45,000 円 (税別)
今なら「ららららふを見た」で
特価にて販売
させていただきます



簡単クッキング!

餃子の皮でアレンジレシピ (おかず編)

ららららふ編集部で、アレンジレシピを発掘★
ぜひお試しあれ♪今回はおかず編!
次回はスイーツ編を紹介します♪

材料

～えびしそチーズ (8 個分)～

- 越前えび 8 尾
- 大葉 4 枚
- チーズ (ベビーチーズ) 2 個
- 餃子の皮 8 枚

～さば缶オニオントマトチーズ (8 個分)～

- さば缶 (水煮) 1/3 缶
- 玉ねぎ 1/4 個
- ケチャップ 適量
- チーズ (ベビーチーズ) 2 個



＜えびしそチーズの作り方＞

- ① えびの殻と背ワタを取っておく
- ② 大葉は半分に切り、チーズは包みやすいように 4 等分に切る
- ③ 餃子の皮に大葉→えび→チーズの順にのせてしっぽは外に
はみだすような状態で皮を包む
- ④ フライパンに少し多めの油を入れ揚げ焼きに
して、えびに火が通れば完成♪

私が作りました! /



＜さば缶オニオントマトチーズの作り方＞

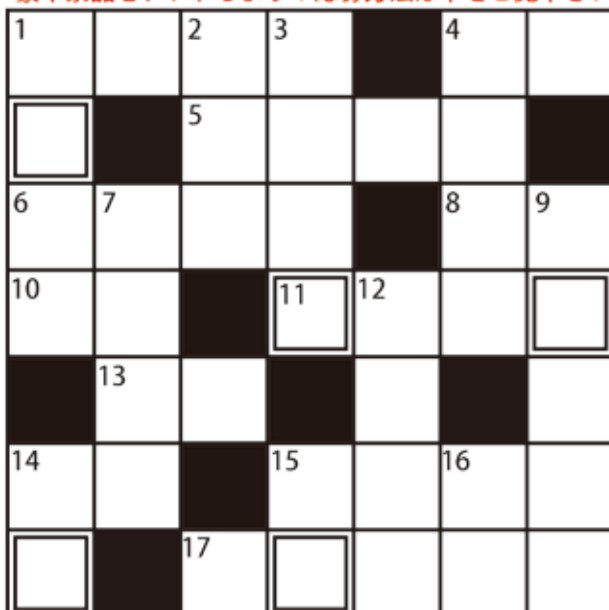
- ① さば缶は身をお皿に移し包みやすいようにほぐしておく
- ② 玉ねぎは薄くスライスして水にさらし、キッチンペーパーで水気をきる
- ③ チーズは包みやすいように 4 等分に切る
- ④ 餃子の皮に、さば→玉ねぎ→チーズ→ケチャップの順にのせて、中身が飛び出ないように包む
- ⑤ 180℃の油でカラッと揚げれば完成♪

他にも『豚肉しそ梅』・『ちりめんチーズ』・
『明太じゃが大葉』・『豚キムチーズ』・
『納豆チーズ』・『ささみしそチーズ』も作り
ました!どれも簡単で美味しいので、お家にある
材料でぜひ作ってみてください♪次回のスイーツ編
もお楽しみに♪

ホームソリューション部
松富直人

クロスワードパズル

ヒントをもとにクロスワードを完成させよう！
二重になったマスの文字を並び替えて答えを見つけ
豪華景品をゲットしよう！応募方法は下をご覧ください。



<< タテのヒント >>

- 1 玄米を精米した米のこと
- 2 5月4日の国民の祝日「〇〇〇の日」
- 3 怪物くん一番の歌詞「愉快 〇〇〇 怪物くんは」
- 4 2008年に宮崎あおいが主演を務めた大河ドラマ
- 7 胸の三日月模様様が和名の由来になったクマ 〇〇〇〇グマ
- 9 人生の中で6年間だけ使うカバン
- 12 醤油や砂糖で味付けした汁に、水で溶いた葛粉を加え、とろ火で煮た食品
- 14 種から芽を出して間もない草や木のこと
- 15 日本新三景の一つ「〇〇松原」
- 16 高度な技術のこと「神〇〇」

<< ヨコのヒント >>

- 1 くまのプーさんの大好物
- 4 「秋の〇〇が降れば猫の顔が三尺になる」
- 5 2020年3月に発売され大ヒットとなったゲーム「あつまれ 〇〇〇〇の森」
- 6 『茉莉花』なんと読む？
- 8 特別な役職がついていない一般社員のこと
- 10 緊張を解いて、気分転換のためしばらく休むこと。〇〇抜き
- 11 育児を積極的に行う男性のこと
- 13 北陸地方の中央付近から日本海へ北に向けて突き出した半島
- 14 火〇〇・しめ〇〇・〇〇跳び 共通する言葉は？
- 15 物事の様子を伺って行動を一時的に中止すること
- 17 日本固有種のサル

応募方法

住所・氏名・電話番号・地区担当者、ららいふに関する
ご感想をご記入の上、クロスワードの答えとご希望の商品を
選び、ハガキ・FAX・メール・インスタのメッセージのいづ
れかで応募下さい。
抽選で、豪華景品を3名様にプレゼントいたします。

宛先

〒759-0206
山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1
エネックス株式会社
FAX 0836-41-6640 E-mail info@enex-inc.com

応募締め切りは
12月末です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



★当選者発表★

○井上様 ○近本様
○三宅様

※前回の答えは「キンメダル」でした

当選おめでとうございます！
たくさんのご応募ありがとうございました！



豪華景品

○ギフトカード 2,000円分 … 2名様
○若新・瞬冷まるで活造り！
剣先いかMサイズ … 1名様
※若新のギフトは後日当選者の方に配達日の確認を取り、
ご自宅へ直送させていただきます。

ほっとたいむ

イチョシ写真館

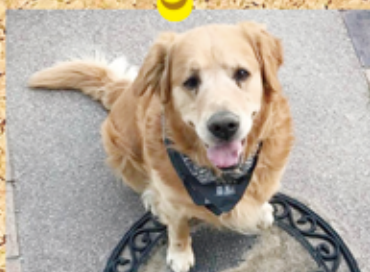
お写真大募集

動物、植物、スコープ etc
楽しい写真をお待ちしてます！



まめぞう

くいくいお目々と表情に
キュン♪お気に入りの人形
でたっさん遊んでね😊



ベニツ

笑顔がかわいいベニツくん。
なんと自分でリードをくわえて
お散歩するそうぞう!!



プリート

とっても甘えん坊なトイプードル男子。
女の子が大好き（特にJK笑）で
散歩中に見つけるとシッポをフリフリ♪

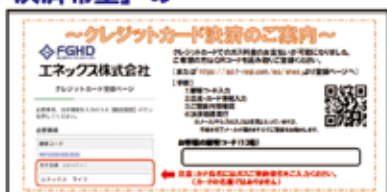
クレジット決済をご希望のお客様

～パソコンから URL を入力してお手続き～

① 電話で「クレジットカード決済希望」の
連絡を頂く

② お客様担当が登録手順の
用紙をポストへお届け

③ お客様が手順に沿って登録



QRコードでしか手続きできないの？とのご意見を頂きましたので、パソコンからのお手続きもできるように
ご案内の用紙を一部変更いたしました♪



エネックス株式会社

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

〒759-0206 山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1
TEL 0836-41-3355 / FAX 0836-41-6640
URL <http://www.enex-inc.com> E-mail info@enex-inc.com
編集・発行 エネックス株式会社 ららいふ編集部
発行担当者 松岡知恵
編集委員
松富直人 野中留美子 吉田博昭 松岡 淳 田中雄一郎
高木政臣 竹村綾香 藤谷来香