



My LaLa Life



ロケ地：レストラン ソル・ボニエンテ

- ・排気量 1449cc
- ・重量 320kg
- ・エンジン型式 『TWIN CAM 88B』
- 男らしいフォルムと乗りやすさがポイント!!



HARLEY DAVIDSON
FLSTF
ファットボーイ
2003 MODEL

阿知須・小郡・防府地区
朝枝利拓
S34.1.22

中年よ、頑張ろう!!



- ・身長 179cm
- ・体重 71kg
- ・エネックス歴 18年の大ベテラン!!



奥さんは大反対したつもりはないみたい(笑)
とっても仲の良いご夫婦でした

知ってこ！ガスの基礎知識 ～ガスが点かない時のメータ遮断復帰編～

ガスが点かなくなった場合には、まず以下の点を確認してください。

- ・電池は切れていませんか？
- ・ゴムホースが折れていませんか？
- ・ガスコックは開いてますか？
- ・ガスボンベのバルブは開いてますか？

◎ガスメータ遮断の復帰方法

まず、ガスメータのある場所まで行き、ガスメータにある小さな窓の液晶表示を確認してください。



●上記4つの表示に当てはまる場合

まず、ガス機器の元栓（ガスコック）をすべて閉めてください。元栓を閉めたら、メータにある黒いボタンを押して1分ほどお待ち下さい。

1分後画面の表示が ① ② ③ ④ になれば使用できます。

●上記の4つの表示に当てはまらない場合

当社エネックスにご連絡下さい。担当の者がお伺いいたします。



お問い合わせ

エネックス株式会社 TEL 0836-41-6286

もくじ

My LaLa Life

- 知ってこ！ガスの基礎知識（メータ遮断復帰）
- ちいき Topics（おのだ七夕花火について）
- みつけた！らら&らいふのオススメ SHOP（どんぶり処 上野屋、花処 上野屋）
- ほっとたいむ、なかまつつの気まぐれ情報館
- 簡単クッキング、クロスワード

インタビュー

Q ハーレーの魅力とは？

歳をとっても永く乗り、独特なハーレーサウンドが味わえるところ。また豊富なカスタムパーツで自分だけのバイクにできる！

Q 自慢のカスタムパーツは？

“ハンドルバー”

パーツの取り付けは基本的に自分でしているけど、特にハンドルバーは配線をハンドルに中通しするため大変苦労した。



Q メンテナンスの頻度は？

月一回もしくは乗る前

Q ツーリングウェアのこだわりは？

いかにもという例えば“ハーレータビッドソン”などとプリントされているウェアを極力着ないこと。おじさんファッションにならないよう努め、ワークス・ミリタリー・バイカー系を多く着用する。

Q お気に入りのグッズは？

“ツーリングバッグ”

キットを買って針一針自分で縫って作った。教室に通うこともあり、他にも財布など手作りしている。



Q おすすめのコースは？

やまなみハイウェイ～大観峰!!

Q 愛読本は？

- ・CLUB HARLEY
- ・Lightning



Q ご家族の反応は？

初めの頃は子供も妻もバイク購入を大反対だったけど、今ではバイクには理解してくれているし、カッコイイとも言ってくれる。しかし妻は一度も私のハーレーに乗ったことがありません・・・。



ちいき TOPICS



当社第Ⅱ営業クルーフの中野君が副実行委員長として企画運営に大活躍しました！

毎年8月7日に行われている、おのだ七夕花火が今年も盛大に開催されました。フルカラーレーザーと花火のコラボは最高！普通の花火とは、一味違った幻想的な時間を堪能できますよ！





どんぶり処 上野屋

とれたてのエビを船上で
急速冷凍している
“天然の船凍エビ”を使用！
新鮮！ぷりぷり！

エビ玉天井も
あるよ！



店舗情報

宇部市大字中野開作 5 4 3 - 1
TEL 0836-41-0612
営業時間：AM 11:00 ~ PM 2:00
PM 5:00 ~ PM 9:00
定休日：水曜日

人気メニュー



エビ天井 ¥850



かつ丼 ¥680



定食 ¥1,050 ~

実際に食べてみました！



『エビ天井』を食べた NさんとMさん談

N: 大きなエビが4本！
小さな幸せを感じる
一品でした。
M: エビがぷりぷり！
また食べたい
美味しさです！



『刺身定食』を食べたT君談

お刺身が新鮮！サザエの
コリコリした食感が最高です！
天ぷらもあり、ボリューム
満点で大満足！
男性にもオススメ☆



『うに丼』を食べたTさん談

うにの粒がとて大きくて
感動！
味が濃くとも美味しい
です！



平日限定！日替り定食

AM 11:30 ~ 13:30
PM 17:30 ~ 20:30

¥930



定食・日替り定食にはお刺身
がついてますよ！

『エビ天井の日替り定食』を
食べました！手頃な値段で
お刺身もあって、嬉しいメ
ニューで〜す！



贅沢メニュー

自分へのご褒美に…ちょっと贅沢な食事はいかが？



新鮮な魚介が盛り沢山！

うに丼 ¥1,900
海鮮丼 ¥1,900
さしみ定食 ¥1,600

『どんぶり処』なのに、
店内で季節のお花が
販売されてるよ？？
なんだろう？？



らら&らいふのオススメSHOP



花処 上野屋

創業 9 年目を迎えました！
“切り花・鉢花・観葉植物・苗”
などを多種多様に揃えております！
季節感あふれる多様な花々をいかがですか？
プリザーブドフラワーもあります！



店舗情報

宇部市大字東須恵 9 7 6 - 1
TEL 0836-44-2655
営業時間：AM 9:30 ~ PM 7:00
定休日：火曜日



フラワーアレンジメント教室のご案内

好きな花々を選び自由に！自分らしいアレンジメントが作れます！
季節のイベントに合うアレンジメントもできるので大好評です！！

週4回
開いて
ます

曜日と時間

月曜・土曜 13:30 ~ 15:30
水曜・木曜 18:30 ~ 20:30

レッスン代

受講料 1,000 円 (1 回ごと) + 花材料 (2,000 円前後)
※月 2 回以上受講される方に限ります



現在、生徒は約 30 名。
小学生から 70 代まで
の生徒さんがいます。
10 年近く通う方や主婦
の方、親子で一緒など
みんな仲良く
アレンジメントを
楽しんでいますよ！



お店も
こんなに
近く！



読者の方からのオタよりやかわいいペットの写真を紹介するコーナー。頂いたオタよりはできる限り掲載させていただきます！オタよりについての詳しい情報は編集後記ページにのってます。皆さんからのあたたかいオタよりお待ちしております！



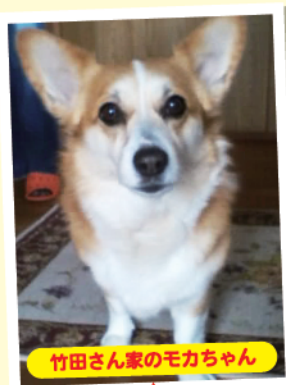
ほっとたいむ

～お客様のイチオシ写真館～



西田さん家のたまちゃん

いのししをペットに☆!!
これぞまさしく珍ペット☆!!
ただいま水遊び中♪



竹田さん家のモカちゃん

ハイポーズ♪
写真大好き！カメラ目線が
とってもキュートな美人犬♪



佐々木さん家のハッピーちゃん

ワンワンワン♪
体はこんなに小さくても
立派なおうちを守ってます
頼りになるお留守番犬!!



近木さん家のゴン太くん

クリクリな瞳にキュン♪
人間大好き♪
とっても人懐っこい癒し犬

オタよりありがとう!



このへん

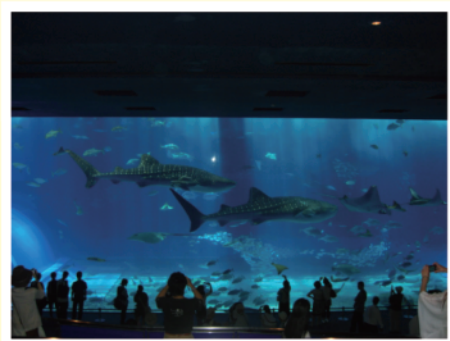
三上さん家のフーちゃん
にはネクタイ柄の模様が
胸に入ってるんだよ!
おしゃれさんだね!!



三上さんのブログ
『ドレミファ通信』
でも紹介されてます



6月に介護グループの野中さんが
沖縄の美ら海水族館へ
行った時に撮った写真です♪



大きなジンベエザメが二匹悠々と泳いでます



なかまっつい 気まぐれ情報館

私のオススメDVD



リトル・ダンサー
2001年 イギリス

主人公のビリーは、イギリス北部の炭鉱町で父と兄と暮らしている。母はビリーが幼い頃亡くなった。父はビリーをボクサーにしたかったが、殴り合うというボクシングの特性に馴染めず試合に負けてばかりだった。そんなある日、ボクシングジムの隅でバレエ教室が開かれるようになり、だんだんバレエに興味を持ち、密かにバレエの指導を仰ぐようになっていく。自分の夢に向かって走る少年、意地を捨て未来を息子に託す父、そして最後別れる時に「寂しい」と告白する兄。クライマックスの白鳥の湖に号泣です!

TSUTAYA 宇部厚南店おすすめ新作DVDコーナー

『スーパーナチュラル シーズン6』

美形兄弟の人気悪霊退治ドラマの第6シーズン。

『SP革命編』

同シリーズの野望編を観てない方はまずはそちらから!

『英国王のスピーチ』

障害を克服していく姿に今の日本に勇気を与える作品!

今絶対はずせない韓流セヨー



『美男<イケメン>ですわ』
チャン・グンソクがバンドマンに
転身?イケメン総出演のラブコメ
デー。

『トキメキ☆成均館スキャンダル』
ユチョン初出演。学園時代劇映画。



店長の上田さん

この韓流2作品が観れるのはTSUTAYAだけ! 詳しい情報はTSUTAYA オンライン(TOL)で!



簡単クッキング♪ 松富流★水炊き(1人前)

～材料～

- ・水(ダシこぶ) …… 約200cc
- ・糸こんにゃく …… 約100g
- ・にんじん …… 1/4本
- ・しいたけ …… 2本
- ・豆腐 …… 1/3丁
- ・ウィンナー …… 4本
- ・白ねぎ …… 1/2本
- ・白菜 …… 2～3枚
- ・えのき …… 約200g
- ・鶏もも肉 …… 約100g
- ・白身魚(タラ) …… 一切れ



私が作りました!!

～作り方～

水(約200cc)にダシこぶを入れて、水が沸騰したらダシこぶを取り、白菜・にんじん・鶏もも肉など比較的煮えにくいものから入れる。

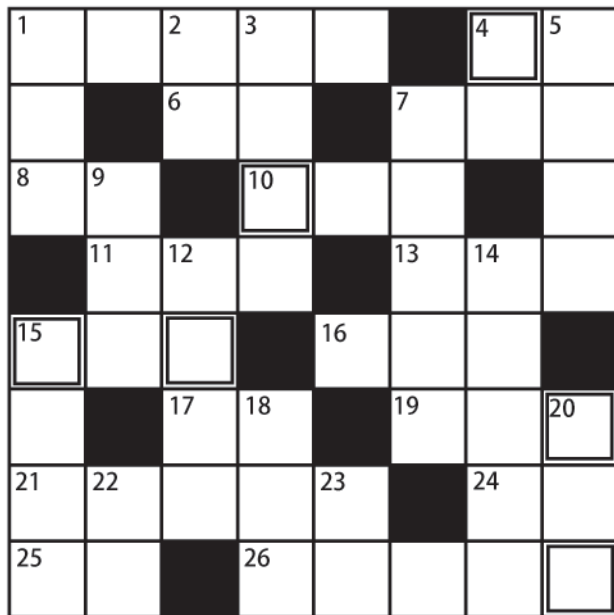
糸こんにゃく・しいたけ・豆腐・白身魚(タラ)・えのき・ウィンナーを入れ、最後に白ねぎを入れたら完成!

食べ終わったら、溶き卵とご飯で雑炊、またはうどんで締めくくろう! 汁を一滴も残さず飲み干すのが松富流!!

営業第二グループ 松富直人

クロスワードパズル

ヒントをもとにクロスワードを完成させよう！
二重になったマスの文字を並び替えて答えを見つけ
豪華景品をゲットしよう！応募方法は下をご覧ください。



応募方法

住所・氏名・電話番号・地区担当者を必ずご記入の上クロスワードの答えと、ご希望の商品を選びハガキ・FAX・メールいずれかでご応募下さい。正解者の中から抽選で豪華景品をプレゼント致します。

<< タテのヒント >>

- 1 下関とも関わりの深い、海に生息する巨大な哺乳類動物。
- 2 美祿市の別府井天地で食べる魚料理といえば『○○料理』。
- 3 慰労や激励などの為に飲食物を届けること。
- 4 『白』何て読む？
- 5 日本最大規模のソーシャル・ネットワーク・サービス。
- 7 くつろぐこと。ゆったりとした気分になること。
- 9 女装タレント。CMやバラエティでも大人気の○○○デラックス。
- 12 人民が権力を所有し、行使する政治形態。○○主義。
- 14 廃棄物などを回収・再生し再利用すること。
- 15 高熱などで意識の混濁している人が無意識に口走る言葉。
- 18 寝椅子。英語で言う？
- 20 物を見る方向。『あらゆる○○○から検討する』。
- 22 地球の磁場の急激で不規則な変動を『○○嵐』という。
- 23 優越感に浸った自慢げな顔つきのこと。『○○顔』。

<< ヨコのヒント >>

- 1 栗よりも糖度が高いことからこの名が付いたとも言われる阿知須町ブランドのかぼちゃ。
- 4 sea。日本語で何という？
- 6 酢で味付けしたご飯に、魚介類などをのせた料理。
- 7 企業活動に生じるさまざまな危険を最小限に抑えようとする管理手法。『○○○マネジメント』。
- 8 南アメリカに分布する別名アメリカラクダと言われる動物。
- 10 サケの卵の名称。
- 11 魚肉の種に鶏卵などつなぎを加えた練り物を一口大にした団子状の食品。
- 13 2012年に東京都墨田区に開業する電波塔。『東京スカイ○○○』。
- 15 ショウガ科の多年草。飲み会の前に『○○○の力!!』。
- 16 ことわざ。『腹が減っては○○○ができぬ』。
- 17 奈良と言えはこの動物。
- 19 『西瓜』何て読む？
- 21 夫や妻の兄弟姉妹のこと。
- 24 小学2年生で習う算数といえば？
- 25 1981年に野生絶滅した鳥。
- 26 小さい子供を乗せる際に、体を座席に固定する装置。『○○○○○シート』。

応募締め切りは
11月30日だよ！
たくさんのご応募
待ってま〜す！



☆豪華景品☆

- ソル・ポニエンテ ペアランチ券・・・1名様
- サンパーク商品券・・・3名様
- エネックス社員によるガス器具お掃除サービス・・・1名様

ららちゃん紅葉 スポット



『両足寺』 山口市銭司371

国道2号線から車でわずか10分程入った所に、知る人ぞ知る「もみじ寺」という紅葉の超穴場があります。約150本のもみじが一齐に赤く染まる景色は、とても幻想的。入山無料、駐車場もあるので絶対にオススメで〜す。

国道2号を小郡から防府に向け、山口セキスイを過ぎたら「上辻」交差点を左折、あとは道なりで案内標識に従ってOK。(下の地図を参考にしな)



2011年10月

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2011年11月

						1
						2
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2011年12月

						1
						2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2012年1月

						1
						2
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ 10月22日(土)～23(日)はエネックスの秋の展示会が有ります！楽しいイベントもいっぱいあるので、みんなで遊びに来てネ！

編集後記

「進化していく・・・」

手探りで始めた「ららいふ」も皆様からたくさんのご感想、ご意見を頂き、バージョンアップして第二号を発刊することが出来ました。
お手元に届くのを楽しみにしていただけに、これからは編集部一同頑張っていきたいと思います。
編集部一同



ららちゃん

おたより
待ってます

・自慢の一品
手作りの作品や一点ものなど、あなたのご自慢の一品を自慢してください！
・いろいろ言いたい！
あなたの身近に起きた話や、あったかいエピソードをお聞かせ下さい。
・イチオシ写真＆イラストを送ってください！
ペットやお子様の面白い表情や、笑える看板・○○と似ている写真など

おたよりお待ちしています！



富士商グループ

エネックス株式会社

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

〒759-0206
山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1
TEL 0836-41-3355 / FAX 0836-41-6640
URL <http://www.enex-inc.com> E-mail info@enex-inc.com

編集・発行 エネックス株式会社 ららいふ編集部

発行責任者 松岡淳

編集委員

重枝幸芳 中松孝輔 筒井則行 松富直人 野中留美子
山本悦子 松永知恵 竹村綾香

吉田博昭 田中雄一郎 野村昌平 中野真寿 高木政臣