



毎日使う

水
だから

安心安全・節約・お料理が美味しくなる

takagi

蛇口一体型 浄水器



この中に
浄水器

安心安全



らいぶくん

ミネラルはそのままに、塩素をしっかりと除去！水道水にもミネラル成分がちゃんと入ってます！



水道水

— [塩素] —

ほぼ同じ



ミネラルウォーター

わざわざ重い水を
買う必要がなくなるね★

カートリッジは定期的にご自宅にお届けします。
交換サイクルはご家族人数、使用頻度に合わせて
お選びいただけます。

800円 / 月で
300Lの浄水が使える！

高除去性能で
さらに安心！

高除去性能に加えて
にがりも除去！



捨て水なしでOK！

吐水時の最適水量が少ない節湯水栓！

水とお湯を使い分けてエネルギーのムダをカット！

節約

省エネ効果
約41%

約108kg
CO₂削減
約9,100円
コストダウン
(A: 1,600円 / 年)
(B: 7,500円 / 年)

節湯水栓+節湯C1対応水栓
年間ガス使用量
約68.0m³ / 年
(従来水栓 115.3m³ / 年)

1Lで3.8円
10L使っても38円！



New Face☆

名 前 久保田 毅
生年月日 2000年11月17日
趣 味 出かける事、香水集め
一 言 これから2年目になる
ので自覚をもって業務
に取り組みます。

雑味や余分な物質を除去したお水で作ると毎日のお料理がもっと美味しくなります！

「かつおだし」



コクが引き出され旨味が
広がりやすくなります

「ご飯」



お米本来の甘味、
旨味が引き出されます

お料理が
美味しくなる

！お茶を沸かすのって面倒ではありませんか？
蛇口をひねるだけで、キレイで美味しいお水
が出てくるので、お湯を沸かす必要がなくな
ります！夏の暑い日でもすぐに冷たいお茶が
のめやすし、家事の時短にも good!!

壁出しタイプの水栓でも
この部分だけ変えられます！



お値段も
リーズナブル！



ららちゃん

New Face☆

名 前 金子 勇太
生年月日 1975年11月22日
趣 味 映画鑑賞、音楽を聞く
一 言 何事もポジティブに！



おいし



み〜つけた!

らら&らいふのオススメSHOP



酒肴自膳

乾杯屋

今年の2月に21年目を迎えた長年お客様に愛される居酒屋さんを紹介するよ★
人気No1のカワハギ刺の美味しさに感激!
たっぷりの肝を醤油に溶かして食べるととっても美味しいよ★二人前から注文できるからデートでも家族との外食でもぜひこの味を楽しみに行ってみてね!

店舗情報

〒755-0045
宇部市中央町3-11-4
TEL 0836-35-1472
OPEN 17:30 ~ 23:30
定休日: 日曜日



★この路地に入る

人気メニュートップ3

※価格はすべて税込



※写真は三人前になります。



メニューの種類が豊富でどれを食べようか迷っちゃいました♪頼んだものはどれも美味しくて大満足でした!

1位 萩産・活かわはぎ刺
二人前 ~ ¥2,880 ~

2位 和牛ロース網焼き
うす切りおろしだれで
たたき風 ¥1,790

3位 手羽先のカリカリ揚げ
(3本) ¥600



コロッケは周りはサクッ! 中身はトロッ! で
すごく美味しかったです★
手羽先のカリカリ揚げは
ビールに最高に合いますよ!

店長おすすめベスト3



1位 熊本直送・馬刺し
¥1,780



2位 マヨコーンピザ
¥1,100



3位 手造りクリームコロッケ
(2コ) ¥780

初めて行かれるお客様には場所が少し分かりづらいので地図の下に路地の入口の写真を載せましたよ♪
老若男女どなたにもおすすめできるお店なので、ぜひ参考にして行ってくださ〜い♪

店長に聞きました

笑顔の素敵な
アルバイトのしほさん



乾杯屋さまからのお知らせ

アルバイト募集です!
17時~24時の間 4、5時間程度
時給 1,040円~
連絡お待ちしております!

Q お店の名前の由来は?

A 気軽に寄ってもらえるお店になればと思い、この店名にしました。

Q お店をはじめて嬉しかったことは?

A 美味しかったよ! また来るね! と言ってもらったときや、宇部を離れた方が、帰ってきたときに食べにきてくれたりすることがとても嬉しいです。

Q お店をはじめて苦労したことは?

A まさに今、コロナウィルスの影響で、お店をはじめてから1番苦労しています。そんな中お客様から頑張ってねとあたたかいお言葉をいただき、とても嬉しく思っています。



ららちゃんの介護講座

猫背 首・肩こり 腰痛 など
こんなお悩みをお持ちの方に...

PLA SLEEP ピロー

医療・介護のスペシャリスト発
すーっと眠れる枕
アルファプラ
SLEEPピロー

よく「枕が合わない」と言われますが、
何故かという枕は形が決まっているからです。
このスリープピローは中材の絶妙なバランスで
配合された「極小ビーズ」と「わた」が自由に
動く為、肩や首の隙間を埋めて頭の体重を優し
くしっかりと支えてくれます。

前号ご好評につき
再度ご紹介

ご購入者様の声

赤ちゃんから大人(ワンちゃんも)
までみーんなぐっすり



熟睡できる
肩こりも解消

寝返りしても
枕があるっ！

フィット感抜群！！
家族にも勧めて
全員で愛用中...

定価 16,000 円 + 税を...

今なら「ららいふを見た」で
特価にて販売
させていただきます

ご興味ある方はご連絡ください。

おすすめポイント

- ① あらゆる姿勢にフィットしそのままキープ
- ② 優れた伸縮性のあるカバー（鹿の子生地）
- ③ 仰向け、横向き寝に対応
- ④ ふわりと広い面で支える表面仕上げ

パニラ・ピンク・ブルーの選べる三色♪



ソル・ポニエンテ料理長監修！ ～オーブンを使わない ベリーのクラフティ～



<作り方>

- ① ブルーベリーに30gの砂糖を入れて混ぜ、しばらく置いておく
- ② フライパンでアーモンドスライスを香ばしく炒る（油は引かなくてOK）
- ③ 牛乳を鍋に入れ、蓋をして沸騰直前まで温める
- ④ 卵黄を泡だて器で滑らかになるまで混ぜ、そこに砂糖80gを入れて砂糖が溶けるまで混ぜる

1 Point 卵白を入れるとボソボソとした食感になるので卵黄のみがgood！

- ⑤ ④に薄力粉を入れ、しっかり混ぜる
- ⑥ ③の牛乳を温かいまま⑤と混ぜ合わせる（少しずつ入れては混ぜてを繰り返す）
- ⑦ クラッカーを小さく砕いてお皿に敷き詰め、その上に①のブルーベリーを敷き詰める
- ⑧ ⑥を牛乳を温めた鍋に戻し、中火で焦げ付かないよう絶えず混ぜ続ける

1 Point 鍋を火にかけ続けると焦げたりして失敗の素なので沸騰しかけたら一旦火から離して混ぜ、また火にかけながら混ぜるを繰り返して仕上げていく

1 Point 仕上がりの目安は生地につやが出てきて手ごたえが軽くなってきたら

- ⑨ ⑧の火を止めてバターを入れ、余熱で溶かし混ぜていく
- ⑩ ⑨を⑦のお皿に流し込み、お皿をトントンして空気を抜く
- ⑪ ②のアーモンドを⑩の上にのせ、熱いうちに空気が入らないようにピッタリとラップをして一晩冷やし固めれば完成



私も作ってみました！
ホームソリューション部
松富直人

材料

(ingredient)

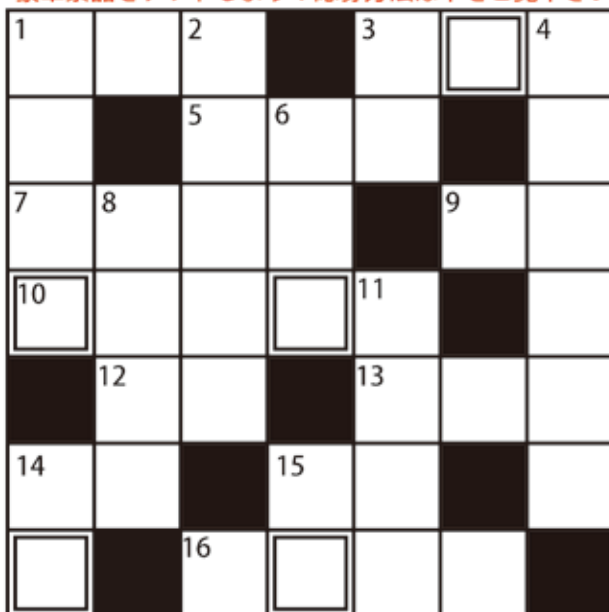


- 牛乳 500cc
- 卵（卵黄のみ使用）..... 5個
- 砂糖..... 110g（30g+80g）
- 薄力粉 60g
- バター 20g
- ブルーベリー..... 200g
- アーモンドスライス..... 適量
- グラハムクラッカー..... 適量

※砂糖は2か所の工程で使用するので、はじめから30gと80gに分けて置いておく。
グラハムクラッカーはタルト生地の役割をするものなので他のクッキーやクラッカーで代用してもOK

クロスワードパズル

ヒントをもとにクロスワードを完成させよう！
二重になったマスの文字を並び替えて答えを見つけ
豪華景品をゲットしよう！応募方法は下をご覧ください。



応募方法

住所・氏名・電話番号・地区担当者、ららいふに関する
ご感想をご記入の上、クロスワードの答えをご記入し、ハガ
キ・FAX・メール・インスタのメッセージのいずれかでご
応募下さい。
抽選でギフトカード 2000 円分を 3 名様にプレゼントいたし
ます。

<< タテのヒント >>

- 相手にわからないように不正をすること
- 両面（りょうめん）テープを〇〇〇〇テープという人も
いる
- 2011 年に放送し、大ヒットを記録したドラマ『家政婦の
〇〇』
- 住宅をつくるための土地。また住宅の集まっている地域
- 埼玉県中東部にある人口約 6 万 2 千人の市
- エンジン等の発動機を製造・販売する大手企業グループ
の総称
- 見た目が真っ黒でインパクト大！〇〇〇〇パスタ
- 神道における神祭具で、糸の字の象形を成す紙垂（しで）
をつけた縄をさす。〇〇縄
- 国際単位系における物質量の単位

<< ヨコのヒント >>

- 屋内に恒久的に設けられる炉の一種
- 私法上の法律関係に関する事項のこと
- かつて福岡県の北東部に存在した市
- ピンチの反対
- 森永乳業の濃厚アイスクリーム
- 目が金色に輝き、体の色が赤い魚
- 頭はオオカミ身体は人間という外見の 5 人組ロック
バンド『〇〇・ウィズ・ア・ミッション』
- 人間が生活に役立つように飼育して利用している動物
のこと
- ダッフィーに会える場所。東京ディズニー〇〇
- 日本発祥のハンバーガーチェーン『〇〇バーガー』
- コンペイトウのような形をした色濃いつぼみをつける花

応募締め切りは
7月31日です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



☆当選者発表☆

○河村様 ○宇佐美様
○末弘様

※前回の答えは『びょういん』でした

当選おめでとうございます！
たくさんのご応募ありがとうございました！



宛先

エネックス株式会社

〒759-0206

山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1

FAX 0836-41-6640 E-mail info@enex-inc.com

ほっとたいむ

イチョウ写真館 お写真大募集 動物、植物、スクープ etc 楽しい写真をお待ちしてます！



いし

お散歩好きで
食いしん坊な
女の子。
目がとっても
キレイな美人
さんですね♪



pepe

食いしん坊で
ボール遊びが
大好きなトイ
プーの男の子。
まんまるカットが
キュート☆

ぶらん

お散歩嫌いで
去年初めて外に
出たときの写真
がこちら。
表情があべこめ
物語ってます
(笑)



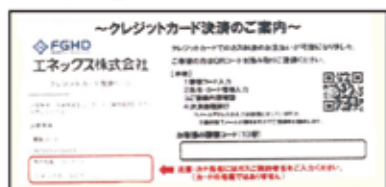
クレジット決済をご希望のお客様

① 電話・メール・インスタのメッセージで
「クレジットカード決済希望」の連絡を頂く

② お客様担当が
登録手順の用紙を
ポストへお届け

③ お客様が手順に沿って登録

登録方法について詳しくお知りになりたい方は
ご連絡ください。担当者が説明に伺います。



エネックス株式会社

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

〒759-0206 山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1

TEL 0836-41-3355 / FAX 0836-41-6640

URL <http://www.enex-inc.com> E-mail info@enex-inc.com

編集・発行 エネックス株式会社 ららいふ編集部

発行担当者 松岡知恵

編集委員

松富直人 野中留美子 吉田博昭 松岡 淳 田中雄一郎

高木政臣 竹村綾香 藤谷来香