



もくじ

乾太くんの紹介（ガス衣類乾燥機）

み〜つけた！らら&らいひのオススメ SHOP（焼肉太郎）

ほっとたいぞ（イチオシ写真館、煮込みおで鍋紹介）

簡単クッキング（フライパンでチーズダッパルヒ）

クロスワード、研修旅行など

ここがすごいぞ乾太くん！その① ～家事の時短化～

乾燥時間の比較

電気式の約1/3！

乾太くん 約52分

電気式全自動洗濯乾燥機 約169分

乾太くんはたっぷり5kgの洗濯物も約52分で乾燥！電気式の約1/3の時間。洗濯機終わりにそのまま乾燥機へポイ！洗濯物を干す時間も省け、忙しい毎日にゆとりが生まれます。

ちょっと一息。

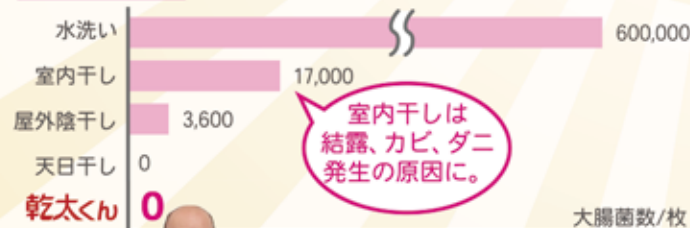
お茶でもしましょう。

第二営業グループ
中野さん

ここがすごいぞ乾太くん！その③ ～清潔に乾燥～

天日干しと同レベルの除菌効果を発揮する乾太くん。外干しの必要がないので、チリや排気ガスといった微粒子が付着する心配がありません。また気になる花粉や梅雨の季節にも乾太くんが大活躍！

除菌効果の比較



室内干しは
結露、カビ、ダニ
発生の原因に。

黄砂、PM2.5など大気
汚染物質も気にせず
お洗濯できますね！

第二営業グループ
酒本さん

ガス式乾燥機

現在コインランドリーのほとんどがガス式であることをご存知ですか？その理由は、ガス式乾燥機にはその他の乾燥機や天日干しに負けないたくさんのメリットがあるからなんです！！

「家事の時間を短縮したい」「健康や病気を気にする」「ゴワゴワした仕上がりが嫌！」そんな方にオススメです！

365日24時間毎日がお洗濯日和



乾太くんの

（ガス衣類乾燥機）

魅力をたっぷりご紹介します！

ここがすごいぞ乾太くん！その② ～低コストで経済的～



電気の約1/3の時間でできるなら
その分たくさんのエネルギーを使って
光熱費が高くなるんじゃない？

そんなことはありません！実は電気式のものに比べガス式乾燥機はパワフルに短時間で乾燥させるため圧倒的に低コストで取得！また電気式の全自動洗濯乾燥機はホコリ詰まりなどで故障が多く、整備・維持が不安視されてますが、ガス式乾燥機は構造が電気式に比べ単純なので、お掃除も楽チンなんです♪実際に当社が設置したもので20年以上もご愛用されている方もいらっしゃいます！

安くて早い！

いいことだらけ…♡

第二営業グループ
野村さん

ここがすごいぞ乾太くん！その④ ～快適な仕上がり～

大容量のドラムでガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら洗濯物を乾燥させるので、繊維が根本から立ち上がり、ふんわりした仕上がりに！一度この仕上がりを味わうと、やみつきになるかも？！

ふんわり♪

こんなにふっくら具合に差があります！



天日干し
乾燥が速いため、乾くまでに時間が
かかる。繊維がふっくら立ち上がり
にくい。

全自動洗濯乾燥機
パワフルな乾燥力があるため、乾く
までに時間がかかる。繊維がふっくら
立ち上がりにくい。

乾太くん
ガスならではの温風が繊維1本1本
を立たせて乾燥させるから、ふっくら
やわらかい。

第二営業グループ
濱村さん

エネックスでは乾太くんのおためしレンタルを**無料**で行っております。お気軽に地区担当員もしくはエネックスまでご連絡ください！お待ちしております！！

※レンタル期間は一週間です。ご希望日が重複した場合は
先着順とさせていただきます。





小野田 焼肉 大邸

タイキユウ



下関で40年余り続く老舗焼肉店の2号店として5年前にオープンした焼肉大邸を紹介するよ！
その時期一番美味しいA4・A5ランクの九州産黒毛和牛を使用した焼肉やこだわりのホルモン鍋がおすすめのお店
なんだけど、サイドメニューの美味しさや豊富さも魅力的☆
ぜひみんなも美味しいお肉を味わいに行ってみてほしいな♪

店舗情報

〒756-0057
山口県山陽小野田市大字西高泊 594-1
TEL 0836-84-6600
営業時間 11:30 ~ 14:00 (LO.14:00)
17:00 ~ 22:00 (LO.21:30)
定休日 水曜日 (祝日は営業)

店長おすすめベスト3

1位 上ロース・上カルビ 1,512円 (一人前) 1,458円 (一人前)

2位 大邸特製 赤ホルモン鍋 918円 (一人前) ※注文は二人前から



3位 自家製キムチ 324円

人気メニュートップ3

こんなに美味しいお肉が身近な場所で味わえるなんて知らなかった!!
ぜひプライベートでもまた来ようと思いました☆



1位 大邸セット 8,640円 (3~4人前)

・カルビ・ロース・骨付きカルビ・ホルモン・ミノ・サンチュ
・海鮮焼きセット・白菜キムチ・あらびきウィンナー・野菜7品



2位 上ネギタン塩 1,188円 (一人前)

3位 上ホルモン 756円 (一人前)

長崎の佐世保から仕入れる
こだわりの牛ホルモンを使用した
ホルモン鍋は絶品★
一度食べるとリピーターになる
方がとても多いメニューの1つ
です♪お持ち帰りも可能なので
美味しいホルモン鍋がご家庭でも
味わえちゃいますよ♪



店長さんに聞きました!

- Q** お店の名前の由来は?
- A** 創業者のルーツで韓国の都市大邸 (テグ) より命名されました。
- Q** お店をやるうえでこだわっていることは?
- A** お肉の良さをしっかりと吟味して、その時期一番美味しいと思うものを提供するようにしています。
- Q** 他の店とは違うお店の魅力は?
- A** 甘めに仕上げたこだわりのタレと上質なお肉がよく合って美味しいです。個室でくつろぎながらお肉を堪能しにいらしてください



店主の仲本さん

お得なランチメニューのご紹介 (数量限定)

○ライスは大・中・小から選べます ○一品・小鉢・デザート等は日替わりです



大邸定食 1,250円



大邸ランチ 900円



牛丼ランチ 900円



石焼ビビンバランチ 900円

ほっとたいむ



イチョシ写真館 お写真大募集!!!



るなちゃん

人が大好きで地区担当の野村さんとも仲良し。こたつで寝ることが好きな癒し系の女の子です。

クシア

山陽プロパン様のかわいい看板娘。いつもお客様がくるのをしっぽをフリフリとまわっています。



ハーちゃん

8才になりました!! 足が悪いけど元気いっぱいいたずら大好き。毎日笑わせてくれるかわいい子です。



宇部市小松原町 正司様のお庭「奥の細道」をご紹介します!!



おしゃれなカフェのような休憩スペース



ベンチなどの木工製品はほとんどがご主人の手作りなんだそうです。

Welcome!!



ご近所でも評判のお庭のアーチをくぐると・・・色とりどりの花々と、こだわりの雑貨たち。とってもステキな空間が広がっています。



※昨年6月ごろ撮影



簡単クッキング♪ フライパンで出来る! お手軽チーズダッカルビ



1



4



5



6

材料(3~4人分)

- 豚バラ肉 500g
- キャベツ 1/2玉
- 玉ねぎ 1個
- しめじ 1パック
- 長ねぎ 1本
- ナチュラルチーズ 300g
- ごま油 大さじ2
- ★キムチ 300g
- ★砂糖 大さじ2
- ★しょうゆ 大さじ3



- ★酒 大さじ4
- ★豆板醤 小さじ1
- ★コチュジャン 小さじ2
- ★しょうがチューブ 3~4cm
- ★にんにくチューブ 3~4cm

※本場では豚バラ肉よりも鶏肉がよく使われるようです。
※コチュジャンと豆板醤はお好みの辛さに合わせて調節してください。

<作り方>

- ① 豚肉を食べやすい大きさに切り、★の材料と絡め20分程度常温で置く
- ② キャベツはざく切り、玉ねぎはくし切りに切る
- ③ しめじと長ねぎをそれぞれ触感を感じられるように切る
- ④ フライパンを温め、ごま油を敷き、②と③の野菜を入れてしんなりするまで炒める(※この段階で野菜の水分が出過ぎていたら少し捨てておく)
- ⑤ ④に①の豚肉を入れて野菜と混ぜたらフタをして5~6分蒸し焼きにして豚肉に火を通す
- ⑥ 豚肉に火が通ったらフライパンの真ん中あたりに溝を作ってそこにチーズをのせて2分蒸し焼きにすれば完成♪

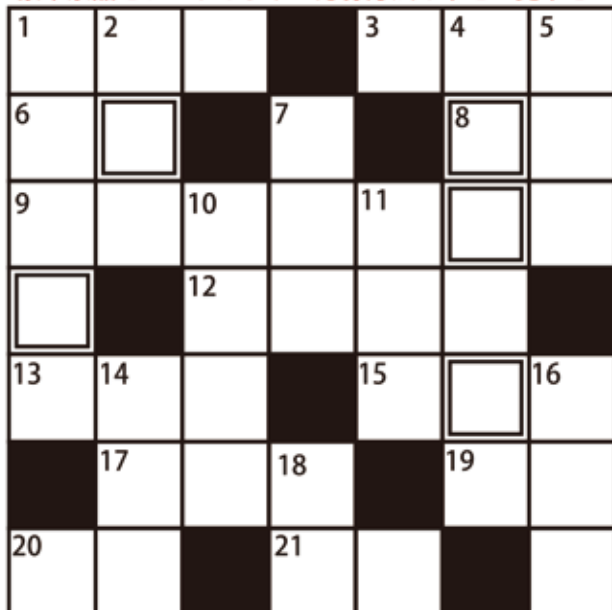
〜 僕が作りました! 〜



第二営業グループ
松富直人

クロスワードパズル

ヒントをもとにクロスワードを完成させよう！
二重になったマスの文字を並び替えて答えを見つけ
豪華景品をゲットしよう！応募方法は下をご覧ください。



<<タテのヒント>>

- 1 アメリカとカナダの国境にある大きな滝○○○○の滝
- 2 間違った理解や解釈をすること
- 4 動物が毛づくろいなど体の衛生や機能維持などを目的として行う行動のこと
- 5 陸上や水泳などゴール近くで残りの力を出し切って力走・力泳すること。○○○スパート
- 7 肩からななめにかかる細長い紐「次走者に○○○を渡す」
- 10 飲料水やジュースを持ち運ぶときに使う携帯用の容器
- 11 北西太平洋の沿岸域に広く分布する大型のカニ別名オオクリガニ
- 14 ことわざ『若い時の○○○は買ってでもせよ』
- 16 俳優業はもちろん声優としても活躍している芸能人○○○隆之介
- 18 乳白色の色合いと栄養が豊富であることから「海のミルク」と呼ばれる

<<ヨコのヒント>>

- 1 愛知県の県庁所在地。名物はひつまふし、味噌カツなど
- 3 地中でトンネルを掘り生活する動物。目が退化してほとんど視力がない
- 6 海生軟体動物で10本の細長い腕をもつ生物
- 8 主人や家人が外出している間その家を守ること○○番
- 9 鋼鉄製の刃のついた靴をはいて氷上を滑走するスポーツ
- 12 生きながらにして神と崇められる人物または生物○○○様。すぐれて徳の高い人などを指す表現
- 13 乳固形分が3.0%以上入っているアイスのこと○○○アイス
- 15 行政が行為に同意を与えてその行為を法律上有効にすること
- 17 建物内の各室をつなぐ通路のこと
- 19 果汁などをゼラチンを固めて作るお菓子の一種
- 20 アメリカの優良株30銘柄で構成される株価指数『○○平均株価』
- 21 柔らかくてなめらかな豆腐○○○豆腐

応募方法

住所・氏名・電話番号・地区担当者、**らららふ**に関する
ご感想をご記入の上、クロスワードの答えと、ご希望の
商品を選びハガキ・FAX・メールいずれかでご応募下さい。
正解者の中から抽選で豪華景品をプレゼントいたします。

宛先

エネックス株式会社

〒759-0206
山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1
FAX 0836-41-6640 E-mail info@enex-inc.com

応募締め切りは
3月31日です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



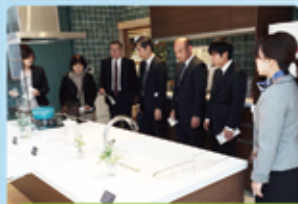
☆当選者発表☆

○岡田様 ○中野様
○佐々木様 ○井上様

当選おめでとうございます！
たくさんのご応募
ありがとうございました！



Fukuoka研修旅行



西部ガス株式会社様ショールーム（ヒナタ福岡）での、
最新のガス機器の勉強と、福岡散策の様子だよ。
（秋月城址・嘉穂劇場）



富士商グループ

エネックス株式会社

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

〒759-0206
山口県宇部市大字東須恵 3840 番地 1
TEL 0836-41-3355 / FAX 0836-41-6640
URL <http://www.enex-inc.com> E-mail info@enex-inc.com
編集・発行 エネックス株式会社 らららふ編集部
発行担当者 松岡知恵
編集委員
松富直人 野中留美子 竹村綾香 吉田博昭
松岡 淳 田中雄一郎 高木政臣 藤谷来香